

COME SVILUPPARE LA CREATIVITÀ E IL PENSIERO STRATEGICO PER DIRIGERE

Il Brain Fitness per allenare la mente a prendere decisioni in azienda

In questo workshop dal taglio molto concreto e interattivo i partecipanti saranno coinvolti in una “sfida”: l’originale approccio della **competizione creativa**, rende innovativo e dinamico il processo di apprendimento, facilitando la partecipazione e la messa in gioco dei presenti

I partecipanti saranno coinvolti in esercizi individuali e dinamiche di gruppo, potranno sperimentare subito su di sé tecniche e comportamenti utili a sviluppare la creatività in abbinamento al pensiero strategico, finalizzato alla capacità di prendere decisioni, sia nella vita privata che in azienda.



CICLO DI SEMINARI

sessione 1 lunedì 20 aprile 2020

sessione 2 lunedì 27 aprile 2020

sessione 3 lunedì 4 maggio 2020

sessione 4 lunedì 18 maggio 2020

sessione 5 lunedì 8 giugno 2020

dalle 17.30 alle 20.30

Aula di formazione
Centro Eventi Cadempino

OBIETTIVI

1. Creatività come strumento per l’individuazione di punti di vista alternativi, nuove idee e soluzioni innovative
2. Il Brain Fitness® come attivatore della creatività
3. Migliorare l’agilità, la flessibilità e la lucidità mentale
4. Saper pensare *Out of the box* (con metodo)
5. Sviluppare la creatività in abbinamento al pensiero strategico
6. Pensiero Strategico come procedura per inquadrare un problema, identificare le migliori soluzioni, prendere la decisione più efficace e attuarla

SESSIONE 1

Attivare l’Energia creativa

- Il Brain Fitness come strumento per attivare la mente e migliorare le proprie skills manageriali
- Esercizi e giochi per l’attivazione dei neuroni
- Come vincere la sfida per ragionare “Out of the box”
- Dalla creatività all’innovazione: trasformare le strategie in performance

SESSIONE 2

Focus mentale: una risorsa competitiva per il manager sotto pressione

- Super concentrazione e Rilassamento alfagenico
 - Induzione stati mentali percettivi
- Strategie aziendali: fattore Einstein e uso dell’intuizione
- Brain Tools
 - Set di esercizi mentali e visuali
- Energia creativa, tra metodo e atteggiamento:
 - Come sviluppare il pensiero positivo

SESSIONE 3

Creative Competition Game

- Group Thinking
 - momento ludico di confronto competitivo per aprire la mente e sperimentare il cambio di prospettiva
 - Come pensare efficacemente in gruppo

- Come valorizzare ciascuna risorsa del team
- Creatività: perché un metodo
 - Le 5 scuole creative e relative metodologie
- Metodo K4B® (Kit 4 Brain)
 - Introduzione e regole di utilizzo

SESSIONE 4

Metodi creativi per l'analisi di un problema: come creare valore per l'impresa

- Metodo K4B® (Kit 4 Brain)
 - Sviluppo dell'intero processo creativo
- Tecniche di divergenza
 - sperimentazione di 2 tecniche di divergenza per la produzione creativa di idee in impresa
- Oltre il BrainStorming

Il taglio del corso è estremamente pratico. Il seminario prevede il coinvolgimento attivo dei partecipanti tramite gli esercizi pratici (nel caso del Brain Fitness anche fisici). Tutte le metodologie vengono integrate e spiegate per essere applicate concretamente e da subito nel lavoro quotidiano.

DESTINATARI

Il corso è adatto a tutti e non sono richiesti requisiti particolari.

RELATORE

Stefano Di Benedetto, General Manager di Memosystem, formatore esperto nello sviluppo del potenziale umano (human performing).

PARTECIPANTI

Minimo 6, massimo 15.

CERTIFICAZIONE

Attestato di partecipazione ASIO

ISCRIZIONI

Tramite email: asio@asio.ch oppure www.asio.ch
entro 31 marzo 2020

SESSIONE 5

Palestra pratica: esercizi di attivazione capacità manageriali

- Metodo K4B® (Kit 4 Brain)
 - Sviluppo del processo decisionale
 - Tecniche per l'individuazione di soluzioni
- Decision Strategy
 - decisione e indecisione: costi relativi
 - sperimentazione di 2 tecniche di convergenza per l'individuazione di soluzioni in impresa
- Applicazione a casi aziendali
 - Lavoro di gruppo a un progetto creativo completo

QUOTA D'ISCRIZIONE

1 modulo: soci ASIO CHF 130.- / non soci CHF 170.-
 2 moduli: soci ASIO CHF 240.- / non soci CHF 280.-
 3 moduli: soci ASIO CHF 340.- / non soci CHF 390.-
 4 moduli: soci ASIO CHF 420.- / non soci CHF 470.-
 5 moduli: soci ASIO CHF 500.- / non soci CHF 590.-

MODALITA' DI ANNULLAMENTO

Nel caso di un ritiro del partecipante ASIO si impegna a rimborsare la tassa fissata come segue:

fino a 45 giorni dall'inizio del corso: 90 %
 fino a 30 giorni dall'inizio del corso: 60 %
 fino a 15 giorni dall'inizio del corso: 30 %
 meno di 15 giorni dall'inizio del corso: 0%

INFORMAZIONI

ASIO Associazione Svizzera Italiana d'Organizzazione e Management

Casella Postale 5086, 6901 Lugano
 telefono e fax : 0041 91 605 62 25

asio@asio.ch

www.asio.ch

SEGUITECI SU

 **LinkedIn**

 **facebook.**