



mini-laboratori di comunicAzione

Il modo in cui comunichi – determina le tue relazioni

Tecniche e strategie di comunicazione per migliorare le relazioni

CICLO DI SEMINARI

ASSERTIVITÀ martedì 14 marzo 2023

GESTIONE DEL CONFLITTO martedì 28 marzo 2023

FEEDBACK martedì 4 aprile 2023

dalle 18.00 alle 20.00

Accoglienza a partire dalle 17.30



Sede
CENTRO EVENTI CADEMPINO
www.cadempino.ch

ASSERTIVITÀ

- Riconoscere i propri schemi comportamentali
- Il vocabolario assertivo
- Cambiare schema comportamentale

GESTIONE DEL CONFLITTO

- Come affrontare situazioni conflittuali
- Tecniche di risoluzione dei conflitti
- Gestione delle emozioni

FEEDBACK

- Tecniche per dare / ricevere feedback correttamente
- Riconoscere le proprie zone d'ombra
- Esercizi pratici

SCOPO

- MIGLIORARE LE RELAZIONI ATTRAVERSO LA COMUNICAZIONE
- ACQUISIRE STRUMENTI PER SITUAZIONI DIFFICILI
- APPLICARE TECNICHE E STRATEGIE
- CONSAPEVOLEZZA DEI PROPRI SCHEMI COMPORTAMENTALI
- GESTIRE LE PROPRIE EMOZIONI

DESTINATARI

Il mini-laboratori di comunicAzione fanno per te se

- desideri migliorare le tue relazioni professionali e private
- vuoi acquisire più sicurezza nella comunicazione
- sei interessato ad apprendere tecniche e strategie comunicative
- sei pronto a metterti in gioco in un laboratorio esperienziale

CONDUTTRICE DEL LABORATORIO

Laura Bressa Coach & Counselor aziendale. Si occupa di formazione nell'ambito della comunicazione personale, professionale e dello sviluppo delle soft skills. Progetta e gestisce percorsi di coaching e training esperienziali orientati alla crescita personale e di team in ambienti anche interculturali. Decennale esperienza come assistente nei CdA e top Management; membro del Comitato di ASIO.

CERTIFICAZIONE

Attestato di partecipazione ASIO

PARTECIPANTI

Minimo 6, massimo 16

ISCRIZIONI

Tramite email: asio@asio.ch oppure www.asio.ch

1° sessione entro il 12.03.2023

2° sessione entro il 27.03.2023

3° sessione entro il 27.03.2023

QUOTA D'ISCRIZIONE

MODULI SINGOLI

soci ASIO: CHF 130.- / NON SOCI: CHF 150.-

3 MODULI

soci ASIO: CHF 360.- / NON SOCI: CHF 400.-

MODALITÀ DI ANNULLAMENTO

Nel caso di un ritiro del partecipante ASIO si impegna a rimborsare la tassa fissata come segue:

fino a 45 giorni dall'inizio del corso: 90 %

fino a 30 giorni dall'inizio del corso: 60 %

fino a 15 giorni dall'inizio del corso: 30 %

meno di 15 giorni dall'inizio del corso: 0%

INFORMAZIONI

ASIO Associazione Svizzera Italiana d'Organizzazione e Management

CP 107 - 6982 Agno

telefono e fax : 0041 91 605 62 25

asio@asio.ch

www.asio.ch

SEGUITECI SU

 LinkedIn

 facebook.