



OBIETTIVI – il viaggio è importante quanto la meta

Tecniche, strategie e trucchi per superare gli ostacoli e raggiungere gli obiettivi

CICLO DI SEMINARI

LA PARTENZA martedì 26 aprile 2022

IL VIAGGIO lunedì 9 maggio 2022

LA META lunedì 16 maggio 2022

dalle 17.30 alle 20.30

Accoglienza a partire dalle 17.20

Sede
CENTRO EVENTI CADEMPINO
www.cadempino.ch



LA PARTENZA

- Formulazione corretta di obiettivi quantitativi e qualitativi
- Metodi di pianificazione
- Riconoscere gli ostacoli
- Raggiungere la meta

IL VIAGGIO

- Ostacoli o opportunità?
- Allenare la flessibilità mentale per vedere più opportunità
- Trasformare gli ostacoli in opportunità
- Metodi per rimanere focalizzati

LA META

- Liberarsi da ciò che blocca dal passato
- Cambiare la prospettiva oltrepassando la comfort zone
- Porsi le domande giuste per progredire
- Poche parole per arrivare al nocciolo

SCOPO

- SAPERE FISSARE OBIETTIVI ADEGUATI
- RAGGIUNGERE GLI OBIETTIVI CON CONSAPEVOLEZZA
- CAPACITÀ DI ADDATTARE IL PIANO D'AZIONE
- RICONOSCERE OSTACOLI E SUPERARLI
- ABBATTERE LE PROPRIE RESISTENZE
- SCOPRIRE IL POTERE DELLE DOMANDE
- ESSERE PIÙ EFFICACI

DESTINATARI

Tutti coloro che

- desiderano migliorare il self-management
- hanno responsabilità di conduzione
- sono interessati ad apprendere tecniche e strategie per rimanere mentalmente *creAttivi*
- sono pronti a mettersi in gioco in un laboratorio esperienziale

CONDUTTRICE DEL LABORATORIO

Laura Bressa Coach & Counselor aziendale. Si occupa di formazione nell'ambito della comunicazione personale, professionale e dello sviluppo delle soft skills. Progetta e gestisce percorsi di coaching e training esperienziali orientati alla crescita personale e di team in ambienti anche interculturali. Decennale esperienza come assistente nei CdA e top Management; membro del Comitato di ASIO.

CERTIFICAZIONE

Attestato di partecipazione ASIO

PARTECIPANTI

Minimo 6, massimo 16

ISCRIZIONI

Tramite email: asio@asio.ch oppure www.asio.ch

entro il 04.04.2022

QUOTA D'ISCRIZIONE

soci ASIO: CHF 360.-

non soci: CHF 400.-

MODALITÀ DI ANNULLAMENTO

Nel caso di un ritiro del partecipante ASIO si impegna a rimborsare la tassa fissata come segue:

fino a 45 giorni dall'inizio del corso: 90 %

fino a 30 giorni dall'inizio del corso: 60 %

fino a 15 giorni dall'inizio del corso: 30 %

meno di 15 giorni dall'inizio del corso: 0%

INFORMAZIONI

ASIO Associazione Svizzera Italiana d'Organizzazione e Management

CP 107 - 6982 Agno

telefono e fax : 0041 91 605 62 25

asio@asio.ch

www.asio.ch

SEGUITECI SU

Linked 

 facebook.